

Шахматы для детей. Какая польза от них? Что развивают шахматы?

Шахматы-это не только увлекательная логическая игра, но и вид спорта, и наука, и искусство!

Шахматы не имеют гендерных и возрастных границ. Начать знакомить с игрой в шахматы можно уже с 3х лет, но в столь юном возрасте малыш еще недостаточно усидчив, поэтому оптимальным возрастом для обучения игре в шахматы считают 4-5 лет. В этом возрасте дети уже понимают и соблюдают правила игры, проявляют усидчивость и внимание, лучше осознают важность тех или иных вариаций передвижения фигур.

Чем же полезны шахматы для дошкольников?

1.Игра в шахматы развивает логическое мышление

Это непросто, но чем больше ребенок будет уделять времени игре в шахматы, тем быстрее сможет научиться оценивать ситуацию, находить решение и применять это решение. Все это важно не только при игре в шахматы!

2.Шахматы развивают стрессоустойчивость.

На доске часто бывают моменты, когда игрок не видит выхода из ситуации. Ребенок начинает переживать близкое поражение, но регулярные тренировки дадут возможность избегать эмоциональных всплесков, а в дальнейшем, научат находить равновесие и во взрослом возрасте.

3. Развитие памяти и внимательности.

В игре в шахматы простые правила, но тактических приемов и стратегий — десятки. Чем выше будет расти уровень ребенка, как игрока, тем лучше он сможет сочетать приемы на доске.

4. Шахматы учат ребенка быть маленьким психологом

Чем чаще ребенок играет в шахматы, наблюдает за соперником, тем лучше ему удастся определить настроение человека, его эмоции. Это важно не только в игре, но и в общении, в обычной жизни.

5. Игра учит быть уверенным в себе.

Несмотря на кажущееся спокойствие игры, во время шахматной партии кипят неподдельные страсти и ребенок, умеющий находить выход из разных каверзных ситуаций на шахматном поле, в дальнейшем сможет легко справляться с жизненными трудностями, добиваться побед в любых сферах деятельности!